



Shigezo

夏が来る前に美味しくカラダ整えませんか？

※商品によって取り扱いの無い店舗や品切れ、商品の内容が変更になる場合がございますがご了承ください。



※写真はイメージです。

豆腐まるごと 抹茶あずき

1個 **240円** (税込)

スイーツも罪悪感なく楽しみたいから新作は「抹茶」「全粒粉入りスポンジ」「おから入り粒あん」を使い、ショートケーキよりもカロリー控えめ、食物繊維多めに仕上げました。



※写真はイメージです。

健康菓子 雑穀十穀α化

1袋 **120円** (税込)

炊きたてのご飯の美味しさを閉じ込めたα化米。その技術を10種類の穀物に応用して作りました。甜菜糖の甘みも優しい、低脂質のお菓子です。

新しくなって、さらに美味しくなりました！



※写真はイメージです。

豆腐のたれ

500ml **290円** (税込)

かつお節からとった「だし」と丸大豆から作った「本醸造醤油」にこだわり作った新生・豆腐のたれ。これからの季節、冷奴には欠かせません！

食物繊維増進計画 健康雑穀 茂蔵の雑穀に新たなラインナップが登場しました!!



Type ① 480円(税込)

ひえ・キヌア



Type ② 380円(税込)

押麦・小豆・黒米



Type ③ 280円(税込)

大豆・アマランサス・キヌア
押麦・もちきび・もちあわ
ひえ・小豆・黒米



Type ④ 380円(税込)

小豆・黒米

雑穀には『食物繊維』以外にもビタミンやミネラルなどの栄養がいっぱい!!

このたび茂蔵ではオリジナルブレンドの雑穀を4タイプご用意しました。

お好みの味や食感、摂りたい栄養にあったお気に入りの1つが見付かるはず!

茂蔵流の雑穀ごはんの炊き方、ポイントは「お塩を一つまみ」入れて炊くこと。それだけで、ツヤと雑穀の甘みが引き立ちぐっと美味しい雑穀ごはんが炊きあがります!

シママスにはミネラルも含まれていてオススメです。雑穀と一緒にぜひお試しください。

沖縄の塩シママス

700g **216円** (税込)

