



Shigezo

この春始める“雑穀ごはん”生活！

※商品によって取り扱いの無い店舗や品切れ、商品の内容が変更になる場合がございますがご了承ください。

茂蔵の雑穀ごはんは、

うるち米・大豆・黒米・小豆・ひえ・キヌア
アマランサス・もちあわ・もちきび・押麦

の10種類をブレンドした十穀米。

「お弁当にも合う美味しい雑穀ごはんを」と
その種類、配合を厳選したオリジナルです。

現代の日本人は食物繊維が不足しがちと
言われています。

“腸活”にもかせない食物繊維。

雑穀ごはんを積極的に摂っていきましょう。



※写真はイメージです。

健康太巻き(根菜)

1パック **360円** (税込)

美味しい十穀米ごはんを、もっと手軽に
食べてもらいたくて、太巻きにしました。
筍・蓮根・ごぼうなど具材にも根菜を
たっぷり使っています。



※写真はイメージです。

健康いなり寿司

1パック **270円** (税込)

茂蔵自慢の味付け油揚げの中に
十穀米のすし飯を詰めた、美味しくて
体にうれしい自信作です！



もちもち
特選十穀米

健康弁当 各種

1パック **290円** (税込)

新商品続々登場！おかずもリニューアルするから毎日でも食べたいお弁当。
もちろんごはんは特選十穀米です！

※写真はイメージです。



うるち米以外の
9種類の雑穀が入ってる
特選雑穀

200g **280円** (税込)

※お弁当・太巻き等で使用しているものとは
配合割合が異なります。

自炊派の方には特選雑穀を始め、各種雑穀も
ご用意しています。
お好みの雑穀、お好みのブレンドでお楽しみ
ください。